

TIPS MEDIOAMBIENTALES

de Fundación Educativa Escolapias

¿QUÉ PODEMOS HACER POR NUESTRO PLANETA?



EVITA:



Temperaturas extremas del termostato



Luces innecesarias, bombillas incandescentes y fluorescentes



Aparatos en Standby

APROVECHA:



Descongela los alimentos dentro de la nevera



La inercia térmica



La capacidad máxima de lavadoras y lavavajillas

EVITA:



Dejar los grifos abiertos



Hacer un uso inadecuado del lavabo



Posponer la reparación de fugas de agua

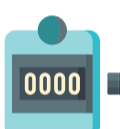
APROVECHA:



El agua de hervir para regar las plantas



Reduce la capacidad de la cisterna



Revisa la lectura del contador para detectar fugas y controlar el consumo

SÚMATE Y FÍJATE:



AZUL para papel y cartón



VERDE para envases de vidrio



AMARILLO para envases de plástico, metálicos, encerados...



Utiliza la regla de las 7R



Comprueba la simbología de los envases que compres



Fotocopiadoras Energy Star



Regletas múltiples con interruptor



Luz natural



Grifos con mono mando o temporizadores



Limpia la comida con un recipiente



Caudales de bajo consumo



El aceite a su contenedor



Deja la retirada de residuos peligrosos a especialistas



EVITA:



Copias innecesarias



Hojas de alto gramaje



Impresiones en color

APROVECHA:



Hojas a doble cara



Reutiliza y recicla las hojas



Papel reciclado

PRIORIZA:



Bolsas reutilizables orgánicas o biodegradables



Vasos, cubiertos o utensilios reutilizables

EVITA:



Conducción agresiva y frenazos



Climatización dentro de la ciudad



Neumáticos en mal estado

APROVECHA:



Transporte público



En desplazamientos hasta 2 km



Productos Km 0